

## АННОТАЦИЯ

к рабочей дополнительной общеразвивающей программы

**«Фитбол-гимнастика в детском саду»**

педагога дополнительного образования

Корман Ж.Ю.

Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 58  
Колпинского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа педагога дополнительного образования, определяет основное содержание работы с детьми по освоению дополнительной общеразвивающей программы **«Фитбол-гимнастика в детском саду»** в соответствии с возрастом – (6 – 7/8лет).

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» № 1155 от 17 октября 2013 года) и на основе дополнительной общеразвивающей программы **«Фитбол-гимнастика в детском саду»** и является ее неотъемлемой частью.

**Цель рабочей программы** — укрепление здоровья, повышение физической работоспособности организма, обогащение двигательного опыта детей.

**Задачи рабочей программы для детей 6 – 7/8 лет:**

*обучающие:*

- обучать выполнять упражнения в разных исходных положениях;
- формировать навык выполнения движения совместно с педагогом под музыкальное сопровождение.
- Обучать выполнять упражнение в паре со сверстниками, танцевальные движения;

*развивающие:*

- развивать чувство ритма;
- тренировать координацию движений;
- развивать мышцы опорно-двигательного аппарата;
- развивать выносливость, ловкость.

*воспитательные:*

- побуждают детей к проявлению самостоятельности, творчества, активности.
- воспитание навыков коммуникации.

Рабочая программа состоит из трех основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

**Целевой раздел** содержит пояснительную записку, в которой представлены цель, задачи реализации рабочей программы, принципы и подходы к формированию программы, описаны планируемые результаты.

**Содержательный раздел** раскрывает основные направления деятельности педагога дополнительного образования с детьми старшего дошкольного возраста, зачисленными на обучение по данной дополнительной общеразвивающей программе: примерное планирование, содержание образовательного процесса, проведения мониторинга.

**Организационный раздел** содержит проектирование развивающей предметно-пространственной среды для реализации программы, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса, учебный план и календарный учебный график реализации программы.

**Срок реализации рабочей программы 1 год.**