

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа работы на основе образовательной программы дошкольного образования и рабочей программы воспитания ГБДОУ детский сад №58 Колпинского района Санкт-Петербурга, утвержденной заведующим ДОУ, приказом № 156-О от 31.08.2022 Рабочая программа разработана на 2022-2023 учебный год. Программа содержит материал для организации физкультурной деятельности с детьми 3-7 лет.

Содержание Рабочей программы обеспечивает комплексный подход в организации и реализации образовательного процесса дошкольников с учетом Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 58 Колпинского района Санкт-Петербурга и в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Деятельность включает работу по образовательной области «Физическое развитие», соответствующее ФГОС ДО. Физическое развитие обеспечивает развитие детей младшего дошкольного возраста с учётом их психолого-возрастных и индивидуальных особенностей, учитывая интересы и потребности детей и родителей воспитанников, приоритетные направления, сложившиеся в практике детского сада и культурно-образовательные традиции. Содержание программы направлено на деятельность по охране и укреплению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Реализация программы направлена на достижение следующей цели: умения выполнять основные движения, согласованные движения, а также разноименные и разнонаправленные движения; осуществлять элементарное двигательное и словесное планирование действий в ходе спортивных упражнений согласно возрасту детей о программный материал; знание правил подвижных игр, эстафет, игр с элементами спорта; знание элементарных нормы и правила здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа состоит из трех разделов:

1. Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты освоения детьми программы, а также цели и задачи реализации программы, принципы и подходы к формированию программы, характеристики особенностей развития детей старшего дошкольного возраста.
2. Содержательный раздел представляет комплексно-тематическое планирование, обеспечивающее полноценное развитие личности детей, описание деятельности по физической культуре.
3. Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядка и режим дня, а также особенностей традиционных событий, праздников, мероприятий; особенностей организации развивающей предметно-пространственной среды.