

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 58
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ О.М.Базулько
Приказ № 156-О от 31.08.2022

**Модель физического воспитания в ГБДОУ детский сад № 58
Колпинского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год**

Формы организации		Группа раннего возраста	II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада						
1.1. Утренняя гимнастика		Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки		Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке		Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры		Ежедневно после дневного сна				
1.5. Дыхательная гимнастика						
2. Физкультурные занятия						
2.1. Физкультурные занятия в помещении		2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе					1 раза в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг						
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность		Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2. Спортивные праздники			1 раз в год	2 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал		
3.4. Дни здоровья			1 раз в квартал			