

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.М. Базулько  
Приказ № 156-О от 31.08.2022г.

**План физкультурно – оздоровительной работы**

ГБДОУ детский сад № 58 Колпинского района Санкт –Петербурга  
на 2022 – 2023 учебный год

**План физкультурно – оздоровительной работы**  
ГБДОУ детский сад №58 Колпинского района Санкт – Петербурга  
на 2022 – 2023 учебный год

**Цель** – создание условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся (воспитанников), совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

**Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы:**

1. Охрана и укрепление здоровья воспитанников;
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков, развитие физических качеств ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
<b>Организационные мероприятия</b>			
1	Планирование физкультурно – оздоровительной работы на 2022 – 2023 учебный год.	Август	Заместитель заведующего по УВР Инструктор по физической культуре
2	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении в группу	Сентябрь	Медицинская сестра
3	Оформление листов здоровья	Сентябрь	Медицинская сестра
4	Ведение журнала термометрии	Постоянно	Воспитатели
5	Анализ посещаемости в различных возрастных группах	Ежемесячно	Заведующий Медицинская сестра Заместитель заведующего по УВР воспитатели
6	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	Постоянно	Заведующий Зам.зав.по АХР
7	Оценка эффективности профилактических мероприятий	Ноябрь Март	Зам.зав по УВР Медицинская сестра Инструктор по физической культуре
8	Контроль за правильным и своевременным ведением документации	Постоянно	Заведующий Медицинская сестра
9	Антропометрия детей 2 раза в год	Сентябрь - май	Зам.зав.по УВР Медицинская сестра воспитатели
10	Осмотр детей узкими специалистами, ведение документации	согласно графику	Медицинские работники

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
11	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра
12	Медицинский осмотр сотрудников	1 раз в год по графику	Заведующий Зам.зав.по АХР
<b><i>Первичная профилактика</i></b>			
1	Контроль санитарно - гигиенических условий в учреждении	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Зам.зав.по УВР Медицинская сестра
2	Обеспечение соответствия высоты детской мебели по росту детей	Сентябрь - январь	Медицинская сестра Зам.зав по АХР Зам.зав по УВР Воспитатели групп
3	Контроль температурного режима, проветривания в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Медицинская сестра Воспитатели групп
4	Организация и контроль проведения закаливающих процедур в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав по УВР Медицинская сестра Воспитатели групп
<b><i>Питание детей</i></b>			
1	Организация питания детей	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав по УВР Совет по питанию
2	Ежедневный контроль пищеблока	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Шеф повар
3	Соблюдение технологии приготовления пищи	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Шеф-повар
4	Контроль за раздачей пищи в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав по АХР
5	Контроль за сервировкой стола	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав.по АХР
<b><i>Мероприятия по обеспечению адаптации</i></b>			
1	Общее родительское собрание с родителями вновь поступающих детей	Сентябрь	Заведующий Зам.зав по УВР воспитатели

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
2	Прием вновь поступивших детей с медицинской документацией	По мере поступления детей	Медицинская сестра Воспитатели групп
3	Анализ адаптации детей	Октябрь - ноябрь	Заведующий Зам.зав по УВР Медицинская сестра Воспитатели всех групп
<b><i>Физическое развитие</i></b>			
1	Контроль проведения ежедневной утренней гимнастики	Постоянно	Зам.зав по УВР Инструктор по физ.культуре
2	Контроль проведения физкультурных занятий в зале по сетке НОД	Постоянно	Зам.зав по УВР
3	Воздушное закаливание: - ходьба босиком по ребристой дорожке после сна в проветренном помещении - дыхательная, бодрящая, и другие виды гимнастик после сна и во время двигательных пауз	Постоянно	Зам.зав по УВР Инструктор по физ. культуре
4	Водное закаливание: - обливание рук до локтя прохладной водой - летом – обливание ног до колена прохладной водой	Постоянно	Зам.зав по УВР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
5	Организация двигательной деятельности на прогулках	В течение года	Зам.зав по УВР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
6	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию, закаливанию детей	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
<b><i>Санитарно-просветительская работа с сотрудниками:</i></b>			
1	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	В течение учебного года	Заведующий Зам.зав по УВР
2	Гигиенические требования, внешний вид	Постоянно	Заведующий Зам.зав. по УВР Зам.зав. по АХР Медицинская сестра
3	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	Постоянно	Зам.зав. по АХР Медицинская сестра
4	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок	Постоянно	Зам.зав. по АХР Медицинская сестра
5	Карантинные мероприятия по вирусной инфекции	В теч.года	Медицинская сестра Воспитатели

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
6	Проведение санитарно - просветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Первая доврачебная помощь»	Ежеквартально	Зам.зав по АХР Зам.зав по УВР
7	Консультации для педагогов по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	В течение года	Зам.зав по УВР Инструктор по физической культуре воспитатели
8	Рассмотрение вопросов по охране жизни и здоровья детей, а также организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми и их родителями (законными представителями) на заседаниях педагогического совета	В течение года	Заведующий Зам.зав по УВР Инструктор по физ.культуре Воспитатели
<b><i>Санитарно-просветительская работа с родителями (законными представителями):</i></b>			
1	Тематические родительские собрания, с включением в повестку дня вопроса о сохранении и укреплении здоровья детей	По плану	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
2	Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка»	Сентябрь	Зам. зав по УВР Воспитатели групп
	Консультация «Вредная и полезная еда. Как приучить ребенка к здоровому питанию?»	Ноябрь	Зам. зав по УВР Воспитатели групп
3	Консультация «Как сберечь здоровье детей в зимний период»	Январь	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
4	Папка - передвижка «Здоровый образ жизни ваших детей»	Март	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
5	Папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи»	Май	Зам.зав по УВР Воспитатели групп