

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад № 58
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 58
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ О.М. Базулько
Приказ № 99-О от 30.08.2024г.

**План физкультурно – оздоровительной работы
ГБДОУ детский сад №58 Колпинского района Санкт – Петербурга
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель – создание условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся (воспитанников), совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы:

1. Охрана и укрепление здоровья воспитанников;
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков, развитие физических качеств ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
Организационные мероприятия			
1	Планирование физкультурно – оздоровительной работы на 2024 – 2025 учебный год.	Август	Заместитель заведующего по УВР Инструктор по физической культуре
2	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении в группу	Сентябрь	Медицинская сестра
3	Оформление листов здоровья	Сентябрь	Медицинская сестра
4	Ведение журнала термометрии	Постоянно	Воспитатели
5	Анализ посещаемости в различных возрастных группах	Ежемесячно	Заведующий Медицинская сестра Заместитель заведующего по УВР воспитатели
6	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	Постоянно	Заведующий Зам.зав.по АХР
7	Оценка эффективности профилактических мероприятий	Ноябрь Март	Зам.зав по УВР Медицинская сестра Инструктор по физической культуре
8	Контроль за правильным и своевременным ведением документации	Постоянно	Заведующий Медицинская сестра
9	Антропометрия детей 2 раза в год	Сентябрь - май	Зам.зав.по УВР Медицинская сестра воспитатели
10	Осмотр детей узкими специалистами, ведение документации	согласно графику	Медицинские работники
11	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
12	Медицинский осмотр сотрудников	1 раз в год по графику	Заведующий Зам. зав. по АХР
<i>Первичная профилактика</i>			
1.	Контроль санитарно - гигиенических условий в учреждении	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Зам. зав. по УВР Медицинская сестра
2.	Обеспечение соответствия высоты детской мебели по росту детей	Сентябрь - январь	Медицинская сестра Зам.зав по АХР Зам.зав по УВР Воспитатели групп
3.	Контроль температурного режима, проветривания в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Медицинская сестра Воспитатели групп
4.	Организация и контроль проведения закаливающих процедур в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам. зав по АВР Медицинская сестра Воспитатели групп
<i>Питание детей</i>			
1.	Организация питания детей	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав по АВР Совет по питанию
2.	Ежедневный контроль пищеблока	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Шеф повар
3.	Соблюдение технологии приготовления пищи	Постоянно	Заведующий Зам.зав по АХР Шеф-повар
4.	Контроль за раздачей пищи на пищеблоке и в группах	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам.зав по АХР
5.	Контроль за сервировкой стола	Постоянно	Заведующий Зам.зав по УВР Зам. зав. по АХР
<i>Мероприятия по обеспечению адаптации</i>			
1.	Общее родительское собрание с родителями вновь поступающих детей	Сентябрь	Заведующий Зам.зав по УВР воспитатели
2.	Прием вновь поступивших детей с	По мере	Медицинская сестра

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
	медицинской документацией	поступления детей	Воспитатели групп
3.	Анализ адаптации детей	Октябрь - ноябрь	Заведующий Зам.зав по УВР Медицинская сестра Воспитатели всех групп
<i>Физическое развитие</i>			
1.	Контроль проведения ежедневной утренней гимнастики	Постоянно	Зам.зав по УВР Инструктор по физ. культуре
2.	Контроль проведения физкультурных занятий в зале (на улице) по сетке	Постоянно	Зам.зав по УВР
3.	Воздушное закаливание: - ходьба босиком по ребристой дорожке после сна в проветренном помещении - дыхательная, бодрящая, и другие виды гимнастик после сна и во время двигательных пауз	Постоянно	Зам.зав по УВР Инструктор по физ. культуре
4.	Водное закаливание: - обливание рук до локтя прохладной водой - летом – обливание ног до колена прохладной водой	Постоянно	Зам.зав по УВР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
5.	Организация двигательной деятельности на прогулках	В течение года	Зам.зав по УВР Воспитатели Инструктор по физ. культуре
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию, закаливанию детей, питанию.	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
<i>Санитарно-просветительская работа с сотрудниками:</i>			
1.	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	В течение учебного года	Заведующий Зам.зав по УВР
2.	Гигиенические требования, внешний вид, деловой стиль в одежде.	Постоянно	Заведующий Зам.зав. по УВР Зам.зав. по АХР Медицинская сестра
3.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	Постоянно	Зам.зав. по АХР Медицинская сестра
4.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок, обработки поверхностей.	Постоянно	Зам.зав. по АХР Медицинская сестра

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные лица</i>
5.	Карантинные мероприятия по вирусной инфекции	В течение года	Медицинская сестра Воспитатели
6.	Проведение санитарно - просветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Навыки первой помощи в экстренных и чрезвычайных ситуациях»	Ежеквартально	Зам.зав по АХР Зам.зав по УВР
7.	Консультации для педагогов по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	В течение года	Зам.зав по УВР Инструктор по физической культуре воспитатели
8.	Рассмотрение вопросов по охране жизни и здоровья детей, а также организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми и их родителями (законными представителями) на заседаниях педагогического совета	В течение года	Заведующий Зам.зав по УВР Инструктор по физ.культуре Воспитатели
<i>Санитарно-просветительская работа с родителями (законными представителями):</i>			
1.	Тематические родительские собрания, с включением в повестку дня вопроса о сохранении и укреплении здоровья детей	По плану	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
2.	Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка»	Сентябрь	Зам. зав по УВР Воспитатели групп
3.	Консультация «Вредная и полезная еда. Как приучить ребенка к здоровому питанию?»	Ноябрь	Зам. зав по УВР Воспитатели групп
4.	Консультация «Как сберечь здоровье детей в зимний период»	Январь	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
5.	Папка - передвижка «Здоровый образ жизни ваших детей»	Март	Зам.зав по УВР Воспитатели групп
6.	Папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи»	Май	Зам.зав по УВР Воспитатели групп