

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)
для детей разновозрастной группы «Колокольчик» (1,5-3 лет)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.00				
Проведение утренней гимнастики	8.00-8.05				
Организация игр детей.	8.05-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные). Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-9.30 (понедельник, среда, пятница) 9.00-9.30 (вторник, четверг)				
Музыка		16.30-16.40		16.30-16.40	
Физическая культура	16.00-16.10 16.20-16.30		16.00-16.10 16.20-16.30		
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.40				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.30				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем.	15.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Музыкальный, физкультурный досуг					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 58
 Колпинского района Санкт-Петербурга
 _____ О.М. Базулько.
 Приказ № _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

II младшая группа «Звездочки»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.15				
Проведение утренней гимнастики	8.15-8.20				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные).Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-9.45 (понедельник, среда) 9.00-9.55(вторник, четверг) 9.00-11.15 (пятница)				
Музыка	9.30-9.45		9.30-9.45		
Физическая культура		9.40-9.55		9.40-9.55	11.00-11.15 (улица)
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак	10.30-10.40				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.10				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.20 12.20-12.50				
Подготовка ко сну.Дневной сон.	12.50- 15.10				
Постепенный подъем., профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10-15.30				
Подготовка к полднику.Полдник.	15.30-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Музыкальный, физкультурный досуг	2 неделя физкультурный досуг 16.25-16.40 1 неделя музыкальный досуг 16.10-16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 58

Колпинского района Санкт-Петербурга

О.М. Базулько

Приказ № _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

II младшая группа «Родничок»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.15				
Проведение утренней гимнастики	8.15-8.20				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные). Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-9.55 (понедельник, пятница) 9.00-11.25(вторник, четверг) 9.00-9.40 (пятница)				
Музыка		9.30-9.45		9.30-9.45	
Физическая культура	9.40-9.55		9.40-9.55		11.10-11.25 (улица)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.10				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.20 12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.10				
Постепенный подъем., профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Музыкальный, физкультурный досуг	2 неделя физкультурный досуг 16.00-16.15 1 неделя музыкальный досуг 15.45-16.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					

На случай непогоды физкультурный зал

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 58

Колпинского района Санкт-Петербурга

О.М. Базулько

Приказ № _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

Средняя группа «Подсолнухи»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.15				
Проведение утренней гимнастики	8.15-8.20				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные).Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-10.15 (понедельник, среда, четверг) 9.00-10.25(вторник) 9.00-10.30 (пятница)				
Музыка	09.55-10.15		09.55-10.15		
Физическая культура		10.05-10.25		10.05-10.25	11.15-11.35 (улица)
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак	10.00.-10.30				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.15				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.30 12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность.	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Музыкальный, физкультурный досуг	2 неделя музыкальный досуг 16.30-16.50 3 неделя физкультурный досуг 16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 58
 Колпинского района Санкт-Петербурга
 _____ О.М. Базулько
 Приказ № _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

Средняя группа «Радуга»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.15				
Проведение утренней гимнастики	8.15-8.20				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные).Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-10.25(понедельник, пятница) 9.00-10.20 (вторник, четверг) 9.00-10.00(пятница)				
Музыка		09.55-10.15		09.55-10.15	
Физическая культура	10.05-10.25		10.05-10.25		11.10-11.30 (улица)
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак	10.00.-10.30				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.15				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.30 12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность.	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Музыкальный, физкультурный досуг	1 неделя музыкальный досуг 15.45-16.05 3 неделя физкультурный досуг 16.00-15.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 58
 Колпинского района Санкт-Петербурга

 О.М. Базулько
 Приказ № _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

Старшая группа «Ромашка»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.15				
Проведение утренней гимнастики	8.15-8.25				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.25-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные).Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-11.00(понедельник, вторник, четверг) 9.00-10.00(среда) 9.00-11.00 (пятница)				
Музыка		10.25-11.00		10.25-11.00	
Физическая культура	10.35-11.00		11.35-12.00 (улица)		10.35-11.00
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак	10.30-10.50				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.10				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30 12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Музыкальный, физкультурный досуг	2 неделя музыкальный досуг 16.20-16.45 4 неделя физкультурный досуг 16.00-16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)

Подготовительная группа «Светлячок»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр , совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.00				
Проведение утренней гимнастики	8.00-8.10				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные).Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-10.55 (понедельник, среда) 9.00-11.05 (вторник, четверг) 9.00-10.10 (пятница)				
Музыка	10.25-10.55		10.25-10.55		
Физическая культура		9.00-9.30		9.00-9.30	11.40-12.10 (улица)
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак	10.30-11.00				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.20				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей.	12.20-12.30				
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну.Дневной сон.	13.00-15.30				
Подготовка к полднику.Полдник.	15.30-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.30	15.50-16.50
Музыкальный, физкультурный досуг	1 неделя физкультурный досуг 16.35-17.05 4 неделя музыкальный досуг 15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (02.09.24-30.05.25)
для детей 5-7 лет (ТНР) группы компенсирующей направленности «Росинка»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В детском саду					
Прием и осмотр, совместные игры; индивидуальная, работа с детьми.	7.00-8.00				
Проведение утренней гимнастики	8.00-8.10				
Организация игр детей, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия подгрупповые, фронтальные). Перерывы между образовательной деятельностью: двигательная разминка; игровая деятельность (10 мин.)	9.00-10.35 (понедельник, среда) 9.00-10.25 (вторник, пятница) 9.00-10.25 (четверг)				
Музыка		16.00-16.25			
Физическая культура	9.00-9.25		11.40-12.10 (улица)		9.00-9.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00				
Организация самостоятельной игровой деятельности. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.20				
Возвращение с прогулки; самостоятельная игровая деятельность детей.	12.20-12.30				
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50				
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Музыкальный, физкультурный досуг	4 неделя музыкальный досуг 15.50-16.20 1 неделя физкультурный досуг 16.00-16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00				
На случай непогоды					
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, предметная деятельность в группе. Чтение художественной литературы					
На случай непогоды физкультурный зал					