

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 58  
Колпинского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 58  
Колпинского района Санкт-Петербурга  
О.М. Базулько  
Приказ № 12740 от 01.09.2021г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 58 Колпинского района Санкт - Петербурга  
на 2021/2022 учебный год

Санкт-Петербург  
2021

## **Учебный план**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
№ 58 Колпинского района Санкт-Петербурга

Учебный план - является документом регламентирующей общие требования к организации образовательного процесса в учебном году Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 58 Колпинского района Санкт-Петербурга, разработанный в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- Действующими «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Постановлением Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2021-2022 уч. году
- Уставом ГБДОУ детского сада № 58 Колпинского района Санкт-Петербурга;

### ***Реализуемая программа:***

Образовательную программу дошкольного образования

Продолжительность учебной недели -5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года - с 01 сентября 2021 г. по 31 августа 2022 г.

Количество групп – 11 ; группы - 12 часового пребывания

### ***Программа реализуется в форме:***

- Непрерывной образовательной деятельности (далее НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию
- Воспитательно-образовательной деятельности в режимных моментах (ОДРМ) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах)

**Формы реализации программы по направлениям развития и образования детей (по образовательным областям)**

1. Образовательная область **«Социально коммуникативное развитие»** реализуется в форме ОДРМ ежедневно отражается в календарном плане в течение всего учебного года

2. Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

- в группах для детей от 4 до 7 лет тематическое содержание реализуется в рамках темы «Формирование целостной картины мира», в которую входят: развитие познавательно исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы.

- в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)», проводится в форме НОД с 1 сентября по 31 мая.

3. Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая - по расписанию НОД, и в форме ОДРМ - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа.

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД) и в форме ОДРМ.

С детьми от 4 до 7 лет - в форме НОД проводится рисование, лепка, аппликация, конструирование и ручной труд.

НОД художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая.

НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

5. Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме НОД - по расписанию НОД. А также ежедневно в форме ОДРМ - подвижные игры, спортивные игры на прогулке, в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

6. В каждой группе образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

7. В группах раннего возраста (1-3 года) непрерывная образовательная деятельность не превышает 10 минут и осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня.

В младших и средних группах (3-5 лет) непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня и ее продолжительность составляет не более 15 минут в младшей группе, и не более 20 минут в средней группе.

В старших и подготовительных (5-7 лет) группах непрерывная образовательная деятельность может осуществляться как в первую, так и во вторую половину дня, после дневного сна. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет в старшей группе не более 25 минут, в подготовительной - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут соответственно, в старших и подготовительных группах 45- 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13)

8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

9.. Основу организации образовательного процесса составляет комплексно – тематический принцип с ведущей игровой деятельностью. Решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

Изменения и дополнения в учебном плане обсуждаются и принимаются Педагогическим советом Образовательного учреждения и утверждаются приказом заведующего ГБДОУ до начала учебного года.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Базовый вид деятельности		Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2.	Бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3.	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4.	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5.	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6.	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7.	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
8.	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
9.	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
10.	Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Возрастная группа	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	Кол-во занятий в неделю	Общая недельная нагрузка
Группа раннего дошкольного возраста	8-10	10	80-100 минут 1 час 20 минут-1 час 40 минут
Группа первого младшего дошкольного возраста	10	10	100 минут 1 час 40 минут
Группа младшего дошкольного возраста	15	10	150 минут 2 часа 30 минут
Группа среднего дошкольного возраста	20	11	220 минут 3 часа 40 минут
Группа старшего дошкольного возраста	25	12	300 минут 5 часов
Подготовительная к школе группа	30	12	360 минут 6 часов

В летний период меняется форма организации образовательной деятельности с детьми:

- непрерывную образовательную деятельность с детьми организуют специалисты по физической культуре и художественно-эстетическому развитию (музыка);
- педагоги ДОУ организуют совместную деятельность с детьми, создают условия для организации самостоятельной детской деятельности (двигательной, игровой, продуктивной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, конструктивной, музыкально - художественной, чтении художественной литературы, элементарный бытовой труд).

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
в группе раннего развития (1,6-2)  
(12 – часового пребывания)

Образовательная область		Неделя	Месяц	Год
Познавательное развитие	Расширение ориентировки в окружающем мире	1	4	36
	С дидактическим материалом	2	8	72
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36
Физическое развитие	Развитие движений	2	8	72
Художественно – эстетическое развитие	Чтение художественной литературы	1	4	36
	Конструирование	1	4	36
	Музыка	2	8	72
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
	Общее количество	10	40	360

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
в первой младшей группе  
(2-3 года)  
(12 – часового пребывания)

Образовательная область		Неделя	Месяц	Год
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	8	72
	Физкультура на улице	1	4	36
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	8	72
	Рисование	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18
	Конструирование	0,5	2	18
	Чтение художественной литературы	1	4	36
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
Итого образовательной нагрузки:		10	40	360

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
Младшая группа для детей  
от 3 до 4 лет (12-часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)
Социально-коммуникативное развитие	Трудовое воспитание ОБЖ Игровая деятельность Нравственно-патриотическое воспитание	В совместной деятельности и в режимных моментах ежедневно			
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	15	38	570 мин (9ч.30 мин)
	Формирование элементарных математических представлений	1	15	38	570 мин (9ч.30 мин)

Речевое развитие	Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой	1	15	38	570 мин (9ч.30 мин)
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
	Лепка/Аппликация	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
	Музыка	2	30	76	1140 мин (19 ч.)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	30	76	1140 мин (19 ч.)
	Физкультура (улица)	1	15	38	570 мин (9ч.30 мин)
Итого образовательной нагрузки:		10	150 мин (2, 5 ч.)	380	5700 мин (95ч.)

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
Средняя группа  
для детей от 4 до 5 лет (12-часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)
Социально- коммуникативное развитие	Трудовое воспитание ОБЖ Игровая деятельность Нравственно- патриотическое	В совместной деятельности и в режимных моментах ежедневно			
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Формирование элементарных математических представлений	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)

Речевое развитие	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	20	38	380 мин (6 ч. 20 мин)
	Лепка / Аппликация	1	20	38	760 мин (12ч.40 мин)
	Музыка	2	40	76	1520 мин (25 ч. 20 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	40	76	1520 мин (25 ч. 20 мин)
	Физкультура (улица)	1	20	38	760 мин (12ч.40 мин)
Итого образовательной нагрузки:		10	200 мин. (3, 3 ч.)	380	7220 мин (121ч)

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
Старшая группа  
для детей от 5 до 6 лет (12-часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)
Социально- коммуникативное развитие	Трудовое воспитание ОБЖ Игровая деятельность Нравственно- патриотическое воспитание	В совместной деятельности и в режимных моментах ежедневно			
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Формирование элементарных математических представлений	0,5	20	19	380 мин (6 ч. 20 мин)
	Финансовая грамотность	0,5	20	19	380 мин (6 ч. 20 мин)



Речевое развитие	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой	2	40	76	1520 мин (25 ч. 20 мин)
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Лепка / Аппликация	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Музыка	2	40	76	1520 мин (25 ч. 20 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	40	76	1520 мин (25 ч. 20 мин)
	Физкультура (улица)	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
Итого образовательной нагрузки:		11	240 Мин (4 ч.)	418	8360мин (140 ч.)

Учебный план на 2021-2022 уч. год  
Подготовительная к школе группа  
для детей от 6 до 7 лет (12-часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)
Социально- коммуникативное развитие	Трудовое воспитание ОБЖ Игровая деятельность Нравственно- патриотическое воспитание	В совместной деятельности и в режимных моментах ежедневно			
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
	Формирование элементарных математических представлений	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
	Финансовая грамотность	1	30	38	1140 мин (19 ч.)

Речевое развитие	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
Художественно эстетическое развитие	Рисование	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
	Лепка / Аппликация	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
	Музыка	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
	Физкультура (улица)	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
Итого образовательной нагрузки:		14	420 мин. (7 ч.)	532	15960 мин (266 ч.)